



## JADUAL MAKAN & MINUM PELAJAR DI DEWAN SELERA (DS)



### MAKTAB RENDAH SAINS MARA GERIK, PERAK

BIL	HIDANGAN	HARI	MASA	KUMPULAN PELAJAR
1	Sarapan Pagi	Isnin - Jumaat	6.30 - 7.10 am	Lelaki dan Perempuan
		Sabtu dan Ahad	6.30 - 7.30 am	
2	Minum Pagi	Isnin - Jumaat	9.30 - 10.00 am	Tingkatan 1, 2 dan 3
			10.00 - 10.30 am	Tingkatan 4 dan 5
		Sabtu dan Ahad	10.00 - 10.30 am	Lelaki dan Perempuan
3	Makan Tengahari	Isnin - Khamis	1.30 - 2.00 pm	Tingkatan 1, 2 dan 3
			2.00 - 2.30 pm	Tingkatan 4 dan 5
		Jumaat	12.30 - 1.30 am	Perempuan
			1.30 - 2.30 am	Lelaki (Non Muslim)
			2.00 - 3.00 am	Lelaki
		Sabtu dan Ahad	12.00 - 2.00 pm	Lelaki dan Perempuan
4	Makan Malam	Setiap Hari	6.30 - 7.10 pm	Lelaki dan Perempuan
5	Minum Malam		10.30 - 11.00 pm	



**JADUAL MAKAN & MINUM PELAJAR DI DEWAN SELERA (DS)  
MAKTAB RENDAH SAINS MARA GERIK,PERAK**

